## Лечение венозной недостаточности нижних конечностей

Консультация врача в начале лечения и каждые 5 дней.

1. Первичная консультация врача-диетолога.
2. ЭКГ диагностика перед началом и в процессе лечения.
3. Диетическое питание, соответствующее сбалансированному рациону по пищевой и энергетической ценности.
4. Питье натуральной минеральной воды в бювете.
5. Терренкур.

Процедуры.

1. Классический массаж  - 6.
2. Сухая углекислая ванна (Реобокс) – ежедневно.
3. Вихревая ванна - через день.
4. Циркулярный душ - через день.
5. Прерывистая вакуумная терапия и магнитотерапия нижних конечностей (Вакумед) – через день.
6. Низкочастотное переменное магнитное поле на нижние конечности – через день.
7. Электроимпульсный лимфодренаж нижних конечностей (Лимфавижен) – 5.
8. Пневмокомпрессионная терапия нижних конечностей – 4.
9. Фитотерапия.
10. Посещения термального зала (комплекс бань и минибассейнов с минеральной водой) – 2 раза.
11. Ежедневное посещение бассейна.
12. ЛФК.
13. Одна процедура для лечения сопутствующих заболеваний.

Программа рассчитана на 12 дней.

