## Лечение дегенеративных заболеваний позвоночника

Консультация врача в начале лечения и каждые 5 дней.

1. Первичная консультация врача-диетолога.
2. ЭКГ диагностика перед началом и в процессе лечения.
3. Диетическое питание, соответствующее сбалансированному рациону по пищевой и энергетической ценности.
4. Питье натуральной минеральной воды в бювете.
5. Терренкур.

Процедуры.

1. Классический массаж  - 6.
2. Сухой аквамассаж – 6.
3. Грязелечение – через день.
4. Вихревая ванна - через день.
5. Душ Шарко - 6.
6. Синусоидальные модулированные токи на зоны боли - 6.
7. Вращающееся магнитное поле (Магнитотурботрон), общее воздействие – через день.
8. Низкочастотное переменное магнитное поле – через день.
9. Фитотерапия.
10. Посещения термального зала (комплекс бань и минибассейнов с минеральной водой) – 2 раза.
11. Ежедневное посещение бассейна.
12. ЛФК.
13. Одна процедура для лечения сопутствующих заболеваний - 6.

Программа рассчитана на 12 дней.

