## Лечение артериальной недостаточности нижних конечностей

Если у Вас появились такие признаки, как утомляемость ног при длительной нагрузке, зябкость, нарушение чувствительности, онемение, постоянная бледность кожных покровов ног, исчезновение волосяного покрова, симптомы «перемежающейся хромоты» - ощущение сжимающей боли в икрах при ходьбе и проходящее после остановки, необходимо обратиться к врачу. Возможно у Вас развивается артериальная недостаточность нижних конечностей.

Хроническая артериальная недостаточность нижних конечностей – это патологическое состояние, при котором происходит уменьшение притока крови к мышцам и другим тканям нижних конечностей в силу сужения просвета их артерий. Это приводит к ишемии тканей, нарушению обменных процессов в них, атрофическим изменениям, затем болям в мышцах при ходьбе, а при отсутствии лечения к гангрене нижних конечностей. Основной причиной хронической артериальной недостаточности нижних конечностей являются облитерирующий атеросклероз нижних конечностей, при котором происходит сужения сосудов из-за атеросклеротических бляшек. Факторами, способствующими прогрессированию хронической артериальной недостаточности нижних конечностей, являются курение, сахарный диабет, артериальная гипертензии.

**При начальных проявлениях заболевания (I– II стадии) показана консервативная терапия, которая обычно включает следующие мероприятия:**

-устранение или снижение факторов риска;

- ингибирование повышенной активности тромбоцитов (аспитпн, тиклид, плавикс);

- липидоснижающую терапию (диета, статины);

- вазоактивные препараты (пентоксифилин, вазопростан и др.);

- антиоксидантную терапию (витамины А, С, Е и др.);

- улучшение и активизацию метаболических процессов (витамины, энзимотерапия, актовегин, микроэлементы).

- физиотерапия и санаторно-курортное лечение.

Наш санаторий предлагает комплексную программу лечения артериальной недостаточности нижних конечностей, которая включает все самые современные и эффективные (и такие дорогостоящие, как Вакумед) процедуры, которыми на сегодня располагают курортология и физиотерапия для лечения этой патологии. Эта программа так же показана при сахарном диабете для профилактики диабетической ангиопатии  нижних конечностей (диабетической стопы).

Программа включает:

1. Консультация врача в начале лечения и каждые 5 дней.
2. Первичная консультация врача-диетолога.
3. ЭКГ диагностика перед началом и в процессе лечения.
4. Диетическое питание, соответствующее сбалансированному рациону по пищевой и энергетической ценности (в случае сахарного диабета – диета Д).
5. Питье натуральной минеральной воды в бювете.
6. Терренкур.

Процедуры:

1. Классический массаж  - 6.
2. Сухая углекислая ванна (Реобокс) – ежедневно.
3. Жемчужная ванна с белой скипидарной эмульсией - через день.
4. Циркулярный душ - через день.
5. Четырехкамерная гальваническая ванна с бишофитом - 6.
6. Прерывистая вакуумная терапия и магнитотерапия нижних конечностей (Вакумед) – через день.
7. Низкочастотное переменное магнитное поле на нижние конечности – через день.
8. Лазеротерапия
9. Фитотерапия.
10. Посещения термального зала (комплекс бань и минибассейнов с минеральной водой) – 2 раза.
11. Ежедневное посещение бассейна.
12. ЛФК.
13. Одна процедура для лечения сопутствующих заболеваний.

Результатом лечения по этой программе является значительное улучшение кровообращения в нижних конечностях, в том числе микроциркуляции, улучшение обменных процессов в тканях, повышение мышечной выносливости, преодоление и замедление атрофических процессов, профилактика грозных осложнений.

Наш опыт показывает, что пациенты прошедшие санаторное лечение по этой программе отмечают значительное улучшение. Так у 95% пациентов с «перемежающейся хромотой» значительно повысилась выносливость, а у 45% перестали возникать боли при ходьбе.

