## Лечение артериальной гипертензии

Консультация врача в начале лечения и каждые 5 дней.

1. Первичная консультация врача-диетолога.
2. ЭКГ диагностика перед началом и в процессе лечения.
3. Ультразвуковое исследование сердца (ЭхоКГ)
4. Лабораторная диагностика (биохимический анализ крови, общий анализ крови).
5. Диетическое питание, соответствующее сбалансированному рациону по пищевой и энергетической ценности.
6. Питье натуральной минеральной воды в бювете.
7. Терренкур.

Процедуры.

1. Классический массаж шейноворотниковой зоны - 6.
2. Сухая углекислая ванна (Реобокс) – ежедневно.
3. Жемчужная ванна с желтой скипидарной эмульсией - через день.
4. Циркулярный душ - через день.
5. Четырехкамерная гальваническая ванна с бишофитом - 6.
6. Вращающееся магнитное поле (Магнитотурботрон), общее воздействие – через день.
7. Низкочастотное переменное магнитное поле на шейноворотниковую область – через день.
8. Фитотерапия.
9. Посещения термального зала (комплекс бань и минибассейнов с минеральной водой) – 2 раза.
10. Ежедневное посещение бассейна.
11. ЛФК.

Программа рассчитана на 12 дней

