## Лечебно-диагностическая программа по лечению гинекологических заболеваний

Показания:

1. Хронические воспалительные заболевания органов малого таза в период ремиссии.
2. Эндометриоз.
3. Реабилитация после гинекологических операций.
4. Климактерический синдром.

Противопоказания:

1. Хронические воспалительные заболевания органов малого таза в период обострения.
2. Дисфункциональные маточные кровотечения.
3. Доброкачественные кисты и опухоли яичников в настоящее время.

Продолжительность программы лечения не менее 14 дней. Заезд в рабочие дни.

Составляющие программы на 14 дней

* УЗИ органов малого таза в начале курса лечения (по показаниям).
* Консультация врача-гинеколога в начале лечения и каждые 5 дней, осмотр врача гинеколога, кольпоскопия в начале лечения и по мере необходимости.
* ЭКГ диагностика перед началом лечения (по показаниям).
* Лабораторная диагностика перед началом лечения (по показаниям).
* Режим питания, соответствующий сбалансированному рациону по пищевой и энергетической ценности.
* Питье натуральной минеральной воды в бювете.
* Ежедневное посещение бассейна.
* Ударно-вакуумная терапия (по показаниям) - 6.
* Турбомагнитотерапия (по показаниям) - 6
* Лечебные ванны (по показаниям) - 6.
* Массаж шейно-воротниковой зоны - 6.
* Сухая углекислая ванна (по показаниям) - 6.
* Грязелечение (аппликация или общее обертывание по показаниям) - 6.
* Влагалищные тампоны или свечи (по показаниям) - 6.
* Электропроцедура - 6.
* Локальная магнитотерапия - 6.
* ЛФК
* Посещение фитнес зала
* Посещение термального зала (при отсутствии противопоказаний) - 2.
* Ингаляции с поровым раствором сакской грязи - 8.
* Фитотерапия (фиточай) - 8.

Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

