Релакс

Программа оздоровления «Релакс»

на 7 дней пребывания

профилактика «синдрома эмоционального выгорания»  
у много и интенсивно работающих людей

Реализуется по цене оздоровительной путевки с дополнительной оплатой отдельных процедур по утвержденному перечню

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование процедуры | Количество |
| 1 | посещение бассейна и комнаты солнца | ежедневно |
| 2 | посещение банного комплекса с бассейном | 1 |
| 3 | ванна хвойно-валерианово-жемчужная | 6 |
| 4 | механический массаж на массажной кушетке | 6 |
| 5 | музыкоароматерапия | 6 |
| 6 | общий косметический миорелаксирующий массаж | 3 через день (платно) |
| 7 | оздоровительный травяной чай | ежедневно |
| 8 | кислородный коктейль с сиропом шиповника и корня солодки | ежедневно |
| 9 | тренажёры, скандинавская ходьба | ежедневно |

При наличии противопоказаний для оказания каких-либо процедур, входящих в программу, консилиумом врачей решается вопрос о замене этих процедур