Я стану мамой

Программа оздоровления для женщин в период ожидания ребенка «Я стану мамой»

Количество дней пребывания - от 4 до 21

Реализуется по цене оздоровительной путевки с дополнительной оплатой отдельных процедур по утвержденному перечню

Необходимые медицинские документы:

* обменная карта;
* разрешение участкового акушера-гинеколога на нахождение в условиях санатория.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование процедуры | Количество |
| 1 | консультация врача акушера-гинеколога | 2 раза в неделю |
| 2 | консультация психотерапевта (при необходимости) | 1 |
| 3 | осмотр врача стоматолога | 1 |
| 4 | массаж шейно-грудного отдела позвоночника | через день |
| 5 | музыкоароматерапия | через день |
| 6 | оздоровительный травяной чай | ежедневно |
| 7 | кислородный коктейль | ежедневно |
| 8 | посещение бассейна \* |  |
| 9 | водолечение\* |  |

\*- с разрешения врача акушера-гинеколога на платной основе

В программу включено:

* климатотерапия;
* терренкур;
* диетотерапия;
* питьевой приём минеральной воды.