# Программа «Здоровые суставы» (7 Дней )

**Ожи­да­емый эф­фект:**

* Уменьшение болевого синдрома
* Увеличение объема движений в суставах
* Повышение двигательной активности
* Увеличение толерантности к физическим нагрузкам
* Предупреждает дальнейшее развитие обострений.
* Повышение качества жизни

**Про­тиво­пока­зания:** об­щие для са­натор­но-ку­рор­тно­го ле­чения, оп­ре­деля­ют­ся вра­чом те­рапев­том.

* + консультация терапевта – 1
	+ лечебная физкультура - 3
	+ лечебная гимнастика «йога+пилатес» -2
	+ ванна лечебная – 5
	+ грязевые аппликации (две зоны) – 5
	+ фитотерапия (фиточай)- 5
	+ питьевое лечение минеральной водой – ежедневно
	+ аппликации «Снятие болей в суставах» (один сустав) - 6
	+ ультрафонофорез  - 5
	+ лазеротерапия - 5
	+ посещение бассейна - 5

 ***При­меча­ние:*** сто­имость прог­раммы мо­жет из­ме­нять­ся, ес­ли из­ме­ня­ет­ся сто­имость рас­ходных ма­тери­алов, ко­личес­тво и пе­речень про­цедур.