# Программа «Сбрось лишнее» (7 Дней )

**Ожи­да­емый эф­фект:**

* уменьшение объемов тела в области избыточных жировых отложений,
* снижение массы тела,
* улучшение общего самочувствия.

**Про­тиво­пока­зания:** об­щие для са­натор­но-ку­рор­тно­го ле­чения, оп­ре­деля­ют­ся вра­чом-те­рапев­том.

* + консультация терапевта – 1
  + гипокалорийная диета – ежедневно
  + консультация эндокринолога- 1
  + лечебная гимнастика в воде – 5
  + механотерапия (тренажеры) - 5
  + дыхательная гимнастика «бодифлекс» - 2
  + подводный душ-массаж- 5
  + фитотерапия (фиточай) – 5
  + питьевое лечение минеральной водой – ежедневно
  + электростимуляция проблемных зон миопоясом - 5
  + сегментарная баротерапия (пневмокомпрессионный массаж) «Лимфастим-6
  + аппликации «Плоский живот» - 3
  + инфракрасная сауна – 1
  + кедровая бочка - 1
  + альфа окси СПА- капсула – 1
  + посещение бассейна - 5

***Примечание:*** стоимость программы может изменяться, если изменяется стоимость расходных материалов, количество и перечень процедур.