# Программа «Сбрось лишнее» (7 Дней )

**Ожи­да­емый эф­фект:**

* уменьшение объемов тела в области избыточных жировых отложений,
* снижение массы тела,
* улучшение общего самочувствия.

**Про­тиво­пока­зания:** об­щие для са­натор­но-ку­рор­тно­го ле­чения, оп­ре­деля­ют­ся вра­чом-те­рапев­том.

* + консультация терапевта – 1
	+ гипокалорийная диета – ежедневно
	+ консультация эндокринолога- 1
	+ лечебная гимнастика в воде – 5
	+ механотерапия (тренажеры) - 5
	+ дыхательная гимнастика «бодифлекс» - 2
	+ подводный душ-массаж- 5
	+ фитотерапия (фиточай) – 5
	+ питьевое лечение минеральной водой – ежедневно
	+ электростимуляция проблемных зон миопоясом - 5
	+ сегментарная баротерапия (пневмокомпрессионный массаж) «Лимфастим-6
	+ аппликации «Плоский живот» - 3
	+ инфракрасная сауна – 1
	+ кедровая бочка - 1
	+ альфа окси СПА- капсула – 1
	+ посещение бассейна - 5

***Примечание:*** стоимость программы может изменяться, если изменяется стоимость расходных материалов, количество и перечень процедур.