# Программа «Отдохните душой» (7 Дней )

**Ожи­да­емый эф­фект:**

* Улучшение общего самочувствия и настроения
* Повышение жизненного тонуса и работоспособности
* Увеличение толерантности к физическим и психоэмоциональным нагрузкам
* Стабилизация гемодинамических показателей, нормализация артериального давления
* Нормализация сна
* Повышение качества жизни

**Про­тиво­пока­зания:** об­щие для са­натор­но-ку­рор­тно­го ле­чения, оп­ре­деля­ют­ся вра­чом те­рапев­том.

* + консультация терапевта – 1
	+ электрокардиограмма -1
	+ аромафитотерапия- 5
	+ лечебная физкультура - 3
	+ лечебная гимнастика «йога+пилатес» -2
	+ питьевое лечение минеральной водой – ежедневно
	+ лекарственная ванна с «О-панто»  – 5
	+ общая магнитотерапия  – 5
	+ альфа-окси СПА- капсула – 1
	+ ”Сухой флоатинг“ на  TEPMO-SPA  - 3
	+ фитотерапия (фиточай)- 5
	+ посещение бассейна - 5

***При­меча­ние:*** сто­имость прог­раммы мо­жет из­ме­нять­ся, ес­ли из­ме­ня­ет­ся сто­имость рас­ходных ма­тери­алов, ко­личес­тво и пе­речень  про­цедур.