# Туры выходного дня

СПА-путевка выходного дня

«Гармония» 3 дня/2 ночи

* 2 ночи в номере выбранной категории;
* 3-х разовое питание по принципу «шведский стол» в столовой санатория;
* питьё натуральной минеральной воды;
* участие в культурно-массовых мероприятиях;
* халат в номере;
* бесплатный, безлимитный Wi-Fi;

День заезда (заселение до 18.00. , в день заселения ужин)

1. Посещение СПА-центра для распределения процедур.
2. Посещение бассейна с банным комплексом (русская парная, финская сауна, турецкий хамам, комната льда), халат и полотенце, на время сеанса, выдаются бесплатно - 2 часа.

Второй день:

1. Нахождение в комплексе «бассейн с минеральной водой» (плавание в бассейне с минеральной водой, отдых в песчаной комнате) – 50 мин.
2. Посещение восковой комнаты – 20 мин.
3. СПА-пилинг всего тела – 40 мин. (ограничение веса – 110 кг.)
4. Травяной чай в комнате отдыха.
5. Посещение тренажерного зала – 60 мин.
6. Дорожка Кнейппа ( в теплое время года)
7. Скандинавская ходьба.

День отъезда:

1. Нахождение в комплексе «бассейн с минеральной водой» (плавание в бассейне с минеральной водой, отдых в песчаной комнате) – 50 мин.
2. Посещение восковой комнаты – 20 мин.
3. СПА-массаж спины – 20 мин.
4. Травяной чай в комнате отдыха.
5. Дорожка Кнейппа ( в теплое время года)

Выезд до 17.00., в день отъезда обед.

Оздоровительная программа "Источник здоровья»" на 3 дня/2 ночи

* 2 ночи в номере выбранной категории;
* 3-х разовое питание по принципу «шведский стол» в столовой санатория;
* питьё натуральной минеральной воды c cобственного минерального источника;
* участие в культурно-массовых мероприятиях;
* халат в номере;
* бесплатный, безлимитный Wi-Fi;

 День заезда: (заселение до 18.00, в день заселения – ужин)

* консультация врача-терапевта;
* посещение бассейна с банным комплексом (русская парная, финская сауна, турецкий хамам, комната льда), халат и полотенце,  на время сеанса, выдаются бесплатно (2 часа).

Второй день

* сеанс спелеотерапии;
* фиточай ;
* массаж спины;
* на выбор – ванна с жидким экстрактом розмарина с натуральным эфирным маслом; душ циркулярный.

День отъезда:

* посещение бассейна
* сеанс спелеотерапии;
* массаж спины.

Выезд до 17.00. (в день выезда - обед)

## Оздоровительная программа «Прощай усталость» на 3 дня/2 ночи)

Предлагаем приобрести полюбившуюся многим гостям путевку выходного дня с обновленной программой

#### В стоимость входят:

* 2 ночи в номере выбранной категории;
* 3-х разовое питание по принципу «шведский стол»;
* питьё натуральной минеральной воды средней минерализации  в бювете санатория «Приозёрный» c собственного минерального источника;
* участие в культурно-массовых мероприятиях.

День заезда:

* 1 час игры в бильярд;
* на выбор — массаж стоп; массаж головы;
* посещение бассейна с банным комплексом (русская парная, финская сауна, турецкий хамам, комната льда), халат и полотенце, на время сеанса, выдаются бесплатно (2 часа).

Второй день

* на выбор – ванна с жидким экстрактом розмарина с натуральным эфирным маслом; душ циркулярный;
* спелеотерапия, посещение соляной комнаты (1 сеанс);
* оздоровительный массаж спины;
* 1 час занятий в тренажерном зале;
* посещение бассейна;
* солярий.

День отъезда:

* на выбор — увлажняющая маска для лица («Акватаналь»); экспресс-маска («Маранта»).

Заезд до 14.00. в любой день недели по Вашему усмотрению!

## Оздоровительная программа «Экспресс-отдых» 3 дня/2 ночи

1. Проживание в номерном фонде на выбор
2. 3-х разовое питание по принципу «шведский стол»
3. Посещение бассейна с банным комплексом (в день заезда).
4. Посещение бассейна  (2 раза )
5. Бильярд (1 час)  (2 раза)
6. Занятия на тренажерах (30 мин.) (2 раза)
7. На выбор: прокат решетки для гриля и барбекю, набор для настольного тенниса
8. Питье минеральной воды в бювете санатория c cобственного минерального источника

\* бронирование по данной программе производится при наличии мест

Тур выходного дня «Магия релакса» 3 дня/2 ночи

* 2 ночи в номере выбранной категории;
* 3-х разовое питание по принципу «шведский стол» в столовой санатория;
* питьё натуральной минеральной воды c cобственного минерального источника;
* участие в культурно-массовых мероприятиях;
* халат в номере;
* бесплатный, безлимитный Wi-Fi.

День заезда (заселение до 18.00, в день заселения - ужин)

* посещение SPA-центра для распределения процедур и подробного ознакомления с программой;
* посещение бассейна с банным комплексом (русская парная, финская сауна, турецкий хамам, комната льда), халат и полотенце,  на время сеанса, выдаются бесплатно (2 часа).

Второй день:

Посещение SPA-центра с 10.00. до 13.00.

* гидромассажная ванна (на выбор из перечня)
* маска (на выбор-увлажняющая маска для лица («Акватаналь»); экспресс-маска («Маранта»))
* ароматерапия в восковой комнате (без ограничения по времени)
* ароматизированный чай
* посещение комнаты реалаксации (без ограничения по времени)
* SPA –массаж стоп или головы

Посещение  Wellnеss hall с 15.00. до 19.00.

* солярий
* занятия на кардиотренажерах

День отъезда:

* посещение бассейна
* SPA –массаж спины
* посещение комнаты релакса, фиточай.

Выезд до 17.00, (в день отъезда - обед).

«Программа АНТИСТРЕСС «Шоколадный рай» 3 дня/2 ночи

* 2 ночи в номере выбранной категории;
* 3-х разовое питание по принципу «шведский стол» в столовой санатория;
* питьё натуральной минеральной воды c cобственного минерального источника;
* участие в культурно-массовых мероприятиях;
* халат в номере;
* бесплатный, безлимитный Wi-Fi;

День заезда (заселение до 18.00., в день заселения - ужин)

1. Посещение СПА-центра для распределения процедур.
2. Посещение бассейна с банным комплексом (русская парная, финская сауна, турецкий хамам, комната льда), халат и полотенце  на время сеанса выдаются бесплатно (2 часа).

Второй день:

1. Гидромассажная ванна шоколадная.
2. Обертывание «Горячий шоколад» с пилингом.
3. Рефлекторный массаж стоп или массаж головы (на выбор).
4. Посещение восковой комнаты с медовой маской для рук.
5. Посещение тренажерного зала  (1 час).

День отъезда:

1. Посещение бассейна.
2. Экспресс-маска шоколадная для лица.

Выезд до 17.00, в день отъезда - обед.

Программа для влюбленных «Романтический уикэнд для двоих» 3 дня (2 ночи)

* 2 ночи в номере выбранной категории;
* 3-х разовое питание по принципу «шведский стол» в столовой санатория;
* питьё натуральной минеральной воды c cобственного минерального источника;
* участие в культурно-массовых мероприятиях;
* халат в номере;
* бесплатный, безлимитный Wi-Fi;

 День заезда:

Заселение до 18.00. (в день заселения ужин)

* посещение SPA-центра для распределения процедур и подробного ознакомления с программой;
* 1 час игры в бильярд;
* посещение бассейна с банным комплексом (русская парная, финская сауна, турецкий хамам, комната льда), халат и полотенце,  на время сеанса, выдаются бесплатно (2 часа).

Второй день

* гидромассажные ванны в SPA для двоих (на выбор);
* ароматерапия в восковой комнате;
* маски (на выбор- увлажняющая маска для лица («Акватаналь»); экспресс-маска («Маранта»))
* SPA –массаж стоп или головы
* посещение тренажерного зала

День отъезда:

* посещение бассейна
* 1 час игры в боулинг

Выезд до 17.00. в день отъезда обед