Комплексная оздоровительная программа «С заботой о спине» 7 дней



В санатории «Боровое» мы предложим Вам комплексный лечебный подход к проблеме боли в спине, боли в позвоночнике, боли в пояснице. Наши специалисты, имея опыт и знания, разработали программу, которая поможет Вам устранить эти проблемы и смотреть на мир с улыбкой.

В программу входит:

1.Проживание в номере выбранной категории

 2.4-х разовое питание по системе «шведский стол»

3.День первый:

- консультация врача-физиотерапевта;

- питьевое лечение минеральной водой;

- плавание в бассейне с минеральной водой;

- спелеотерапия;

- ванны хвойно-жемчужные.

 4. День второй:

- питьевое лечение минеральной водой;

- плавание в бассейне с минеральной водой;

- спелеотерапия;

- ванны хвойно-жемчужные;

- бесконтактный гидромассаж;

- пневмокомпрессионная терапия на аппарате «Лимфа-мат».

5. День третий:

- питьевое лечение минеральной водой;

- плавание в бассейне с минеральной водой;

- спелеотерапия;

- бесконтактный гидромассаж;

- пневмокомпрессионная терапия на аппарате «Лимфа-мат».

6. День четвертый:

- питьевое лечение минеральной водой;

- плавание в бассейне с минеральной водой;

- спелеотерапия;

- пневмокомпрессионная терапия на аппарате «Лимфа-мат»;

- ванны хвойно-жемчужные.

7. День пятый:

- питьевое лечение минеральной водой;

- плавание в бассейне с минеральной водой;

- спелеотерапия;

- ванны хвойно-жемчужные;

- бесконтактный гидромассаж;

- пневмокомпрессионная терапия на аппарате «Лимфа-мат».

8. День шестой:

- питьевое лечение минеральной водой;

- плавание в бассейне с минеральной водой;

- бесконтактный гидромассаж;

 - пневмокомпрессионная терапия на аппарате «Лимфа-мат».

 9. День седьмой:

- питьевое лечение минеральной водой;

- плавание в бассейне с минеральной водой;

- ванны хвойно-жемчужные;

- бесконтактный гидромассаж.