# Заболевания костно-мышечной системы

Показания к лечению:

* остеохондроз
* спондилез
* торакалгии
* плече-лопаточный периартрит
* артриты
* артрозы

 Медикаментозное лечение назначается бесплатно при неотложных состояниях по назначению лечащего врача в соответствии с действующими нормативными документами МЗ РБ.

Круглосуточно работает дежурная медицинская служба (оказание неотложной помощи при необходимости).

 Перечень диагностических и лечебно-оздоровительных услуг, входящих в стоимость путевки, предоставляемых пациентам с заболеваниями костно-мышечной системы:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Услуги | 7-9  дней | 10-11    дней | 12-13    дней | 14-15   дней | 16-17   дней | 18-20   день | 21-24    дня | 25 и более дней |
|  | Осмотр врача | 1-2 | 2 | 2-3 | 2-3 | 3 | 3-4 | 4 | 4-5 |
| I | Дозированная климатотерапия | | | | | | | | |
| 1 | Гелиотерапия | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 2 | Аэротерапия | + | + | + | + | + | + | + | + |
| II | Лечебная физкультура, нордическая ходьба | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| III | Питьевое лечение минеральной водой | ежедн. | ежедн. | ежедн. | ежедн. | ежедн. | ежедн. | ежедн. | ежедн. |
| IV | Бальнеолечение (один из видов) | | | | | | | | |
| 1 | Лечебные ванны (йодо-бромная, или хвойная, или минеральная хлоридно-натриевая) - 1 вид | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 2 | Вихревые ванны для рук или ног (по показаниям) | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| V | Теплогрязелечение (один из видов) | | | | | | | | |
| 1 | Парафино-озокеритовые аппликации | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 2 | Тонкослойные грязевые аппликации | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| VI | Лечебный массаж (один из видов) | | | | | | | | |
| 1 | Ручной зональный массаж (1 процедура - 1,5 единицы) | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 2 | Механический массаж на массажной кушетке | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| VII | Фитотерапия (не более одного вида сборов) | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 10 | 10 | 11 |
| VIII | Электросветолечение (не более двух видов процедур по назначению лечащего врача) | | | | | | | | |
|  | * синусоидальные модулированные токи (СМТ) | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| * ультразвуковая терапия | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| * электрофорез лекарственных веществ | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| * диадинамические токи (ДДТ) | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| * магнитотерапия | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| * лазеротерапия | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| * дециметрововолновая терапия (ДМВ) | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| * дарсонвализация местная | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| * крайневысокочастотная терапия (КВЧ) | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| IX | Диетотерапия (по показаниям) | Б | Б | Б | Б | Б | Б | Б | Б |
| Бассейн - 1 раз в неделю | | | | | | | | | |
| \*\*\*Перечень процедур составлен в соответствии с Постановлением №23 Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16.05.2003 г. | | | | | | | | | |

Усилить эффект от проводимой терапии Вы можете следующими лечебно-оздоровительными процедурами, которые отпускаются за дополнительную плату:

1. Лечебные ванны: ванны с пантогематогеном «О-ПАНТО», скипидарные с «желтой» и «белой» эмульсией, ванны с мультиактивным экстрактом «Скипофит» ( "Мужской", "Женсикй", "Нормализация веса", "Движение"), с сакской солью и сероводородом, с сакской солью и селеном, бишофитные.

2. Ароматические ванны с сакской солью и экстрактами апельсина, лаванды, пальмарозы.

3. Гидромассаж пузырьковый.

4. Массаж кистей рук, стоп в гидромассажной ванне «Акваролл».

5. Подводный душ-массаж.

6. Суховоздушная углекислая ванна «Реабокс».

7. Тонкослойные грязевые аппликации сакскими грязями.

8. Общие обертывания с сакскими грязями в термоодеяле.

9. Обертывания суставов рук саморазогревающимися водорослями.

10. Калифорнийский релаксационный массаж "Океан грез", массаж горячими камнями.

11. Интервальная вакуумная терапия на аппарате "Вакумед".

12. Ультразвуковая терапия на УЗТ-аппарате BTL с хондроитин сульфатом.

13. Рефлексотерапия.

14. Термомассажная кушетка "Nyga Best".

15. Воздушно-компрессионный массаж голеней и стоп на аппарате С-22В.

16. Термотерапия на турманиевом мате "Nuga Jinpum".

17. Фитопаросауна "Кедровая бочка".

18. Инфракрасная сауна.

19. Механотерапия - занятия на тренажерах.

20. Прокат палок для нордической ходьбы.

21. Комплексные лабороторно-диагностические исследования: "Контроль здоровья", "Обследование костной ткани", "Здоровые суставы" и др.

22. Внутривенное, внутримышечноевведение лекарственных средств.