## Оздоровительная программа «Здоровое сердце»

(для больных с ишемической болезнью сердца - хронической ИБС в стадии ремиссии)

Продолжительность: от 2-х до 5-ти дней

Код по МКБ-10: I 20- I 25

Ожидаемый эффект:

* Улучшение общего самочувствия и настроения;
* Повышение жизненного тонуса и работоспособности;
* Увеличение толерантности к физическим и психоэмоциональным нагрузкам;
* Нормализация сна;
* Повышение качества жизни;
* Уменьшение доз лекарственных препаратов;
* Уменьшение и/или ликвидация проявлений сердечно – сосудистой недостаточности.

Противопоказания:

* Общие для санаторно-куротного лечения;
* Общие для болезней системы кровообращения;
* Имплантированный кардиостимулятор.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п  | Перечень процедур  | Количество процедур  |
| 2 дня  | 3-4 дня  | 5 дней  |
| 1 | Предварительная консультация врача-терапевта | 1 | 1 | 1 |
| 2 | ЭКГ | 1 | 1 | 1 |
| 3 | Посещение бассейна | 2 | 3-4 | 5 |
| 4 | Сухая углекислая ванна | 1 | 2 | 3 |
| 5 | Гальвановоротник по Щербаку | 2 | 3-4 | 5 |
| 6 | Фиточай - витаминный | 2 | 3-4 | 5 |