## Оздоровительная программа «Легкие ножки»

Продолжительность: 5 дней

Показания: венозная недостаточность, синдром Рейно, ишемическая болезнь нижних конечностей, диабетическая ангиопатия, акроцианоз, хронические отеки (лимфостаз), артроз, подагра, полиартрит, ожирение, трофические нарушения структуры кожи, целлюлит, профилактика варикозного расширения вен, жировой отек, синдром тяжелых ног.

Противопоказания и ограничения: противопоказания общие для санаторно-курортного лечения, определяются врачом-терапевтом, острая невропатия и плексопатия, острый отек легких, резаные травмы мягких тканей, острый тромбофлебит, некомпенсированные сердечно-сосудистые заболевания, эпилепсия, рожа, лихорадка, глаукома, печеночная и почечная недостаточность, инфекционные заболевания, диагноз либо подозрение на венозный тромбофлебит, лимфангит, обтурирующие процессы в зоне лимфатического дренажа, остеосинтез либо комбинированное перемещение в обрабатываемой зоне, кардиостимулятор, глухая боль в области живота, патология беременности, опухолевые заболевания.

Ожидаемый эффект:

* Улучшение общего самочувствия и настроения;
* Повышение жизненного тонуса и работоспособности;
* Увеличение толерантности к физическим и психоэмоциональным нагрузкам;
* Стабилизация гемодинамических показателей, нормализация артериального давления;
* Снятие усталости ног;
* Регенерация периферической системы кровообращения;
* Лечение отеков, устранение и предупреждение боли;
* Ремоделирование тела;
* Заживление ран, лечение ожогов, рубцов.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Перечень процедур | Количество процедур |
| 1 | Предварительная консультация врача-терапевта | 1 |
| 2 | Посещение бассейна | 5 |
| 3 | Сухая углекислая ванна | 4 |
| 4 | Бегущее импульсное поле (АЛИМП) или ПеМП (ОртоСПОК) на нижние конечности | 4 |
| 5 | Прессо-лимфодренажная терапия (ЛИМФАСТИМ 6000) на нижние конечности | 3 |