## Оздоровительная программа «Иммунитет»

Продолжительность: от 2-х до 5-ти дней

Показания: частые ОРВИ , хронические заболевания ЛОР -органов, хронические заболевания органов дыхания (вне обострения), бронхиальная астма (вне обострения).

Противопоказания и ограничения: противопоказания общие для санаторно-курортного лечения, определяются врачом-терапевтом.

Ожидаемый эффект:

* Улучшение общего самочувствия и настроения;
* Повышение жизненного тонуса и работоспособности;
* Увеличение толерантности к физическим и психоэмоциональным нагрузкам;
* Нормализация сна;
* Повышение качества жизни;
* Уменьшение доз лекарственных препаратов, вследствие улучшения респираторных показателей;
* Снижение заболеваемости.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Перечень процедур | Количество процедур | | |
| 2 дня | 3-4 дня | 5 дней |
| 1 | Предварительная консультация врача-терапевта | 1 | 1 | 1 |
| 2 | Посещение бассейна | 2 | 3-4 | 5 |
| 3 | Сухая углекислая ванна | 1 | 2 | 3 |
| 4 | Лампа «Биоптрон» на область лица и середину грудины | 2 | 3-4 | 5 |
| 5 | Спелеотерапия | 1 | 2 | 3 |
| 5 | Фиточай – витаминный | 2 | 3-4 | 5 |